

El proyecto Life Stars +20, tres años después de su finalización



Han pasado tres años desde la finalización del trabajo de campo del Proyecto Life STARS +20, un proyecto europeo promovido y coordinado por la Fundación San Valero, en el que la Federación Española de Asociaciones de Amigos del Camino de Santiago (FEAACS) fue uno de los socios colaboradores, lo que supuso para ella, además de mucho trabajo, un aprendizaje continuo a lo largo del desarrollo del proyecto.

Un proyecto medioambiental 'made in' Camino de Santiago

El objetivo principal de este proyecto era implantar un modelo de ahorro energético que permitiera un desarrollo sostenible del sector turístico europeo en dos vertientes, implantando una tecnología que disminuyera las emisiones de CO2 y a la vez incrementara el compromiso medioambiental del propio turista, en nuestro caso peregrino. Para poder hacer esto se eligió el Camino de Santiago, concretamente el Camino Francés, y se implantaron esas medidas de ahorro energético en cinco albergues (Arrés, Zabaldica, Nájera, Ponferrada y Samos), uno por cada una de las Comunidades Autónomas que recorre el Camino Francés (Aragón, Navarra, La Rioja, Castilla y León y Galicia, respectivamente) y esto se llevó a cabo con independencia de las diferencias que podían existir entre los distintos albergues en cuanto a tamaño y dotación previa.

Aún así, los resultados fueron concluyentes tras la implantación de medidas

correctoras en esos albergues para disminuir el consumo energético, lo que se hizo sobre todo con la modernización de las instalaciones de agua, luz y gas, gracias al presupuesto económico del propio proyecto, lo que contribuyó a alcanzar los resultados previstos en los objetivos: una reducción del consumo energético y emisión de GEI superior al 20% en cada uno de los albergues. A lo largo del proyecto fue fundamental la información a los propietarios de los albergues, a los técnicos y a los hospitaleros, los cuidadores de los peregrinos y de los albergues, a fin de comprometerlos en el proyecto. Entonces decíamos que “conocimiento, compromiso y constancia son fundamentales para controlar los consumos mes a mes y detectar averías: sin el compromiso de los usuarios, toda medida que se aplique es ineficaz y el conocimiento (yo diría, la concienciación) es muy importante para la transmisión de las medidas de ahorro a nuestro día a día”¹ (el hogar, la oficina, el colegio...). Esto por cuanto se refiere a los albergues de peregrinos, que no deja de ser extrapolable al domicilio propio. En la mayoría de las ocasiones, no se piensa en esto a la hora de modernizar nuestro propio hogar y sin embargo, gestos tan poco gravosos como pueden ser cambiar bombillas incandescentes por bombillas led, revisar los consumos periódicos de agua, electricidad y gas para tratar de gastar menos, fraccionar los residuos y depositarlos en los contenedores correspondientes, etc., se pasan por alto siguiendo la rutina.

El Camino de Santiago es una parte minúscula de nuestro mundo y, salvo

excepciones, se cuida poco o al menos no se cuida en la medida en que lo necesita. Uno puede pensar que es responsabilidad de los políticos que rentabilizan su territorio con fines turísticos. Los senderos que recorremos, los pueblos que atravesamos, la palabra amable que pedimos a los vecinos tienen un precio y dar algo a cambio es responsabilidad de todos, los que viven al lado del Camino y los que vamos de paso, respetando el entorno y haciendo que se conserve en las mejores condiciones posibles para poder seguir disfrutando de ello.

Y ahora, cuando nuestro mundo ha cambiado y la mayoría de los albergues están cerrados hasta que sea posible efectuar las modificaciones pertinentes, ¿qué hay de aquellos compromisos medioambientales que deberían acudir a nuestra mente para atender también a nuestro entorno? La pandemia del Covid-19 ha cambiado nuestras costumbres, pero nuestro entorno sigue estando ahí, a nuestro lado, cuando caminamos y tendemos a olvidarlo con bastante frecuencia. Durante la realización del proyecto Life STARS +20 se elaboró el “Decálogo de buenas prácticas del peregrino” que no era otra cosa que un listado de actos que los peregrinos debían hacer suyos y llevar a la práctica y ¡recuerda! “Lo que tú hagas, otros lo aprenderán y lo difundirán”.

Como decía más arriba el Covid-19 ha cambiado nuestras costumbres y nos ha hecho más impersonales, menos afectivos; ni siquiera podemos vernos el rostro completamente. Este hecho, que parece poco importante porque ya conocemos a la persona que nos habla,

conlleva el riesgo de aislarnos del otro. En los últimos años, alguna vez ocurría que el peregrino o peregrina que te cruzaba en el Camino no respondía a tu saludo ¡Buen Camino, peregrino! Probablemente porque nadie le habló de esa costumbre o porque, enfrascado en una conversación, ni lo ha oído. Ahora, con la mascarilla anticontagio y la distancia de seguridad, ese saludo puede llegar a desaparecer por completo, lo cual sería un desastre: el Camino de Santiago, como admite la mayoría de los peregrinos, es un lugar de encuentro, un lugar en el que te encuentras con la otra persona en igualdad de condiciones: cansada, ilusionada, al aire libre, pero deseando eternizar ese momento.

Y un decálogo de buenas prácticas

Antes de terminar quiero recordarte, peregrino o peregrina, aquel Decálogo de buenas prácticas del peregrino² que se repartió en los albergues que tomaron parte en el proyecto Life STARS +20 y en las oficinas de algunas de las asociaciones pertenecientes a la FEAACS. (Ver imagen adjunta).

En el Camino:

-No olvides recoger tus residuos y depositarlos al final de cada etapa en el contenedor correspondiente (mascarillas, guantes, toallitas... deben ser depositados en el contenedor de residuos orgánicos.

-Antes de tirar en cualquier sitio un envase vacío, recuerda que ese envase vacío pesa menos que antes y puedes acarrearlo hasta el próximo contenedor.

-Procura no utilizar aerosoles a fin de no alterar la capa de ozono.

-El camino que sigues ya está señalado para que no te pierdas, por lo que sería bueno no abundar en indicaciones (mensajes, montoncitos de piedras, etc.).

-La vegetación y los animales que encuentres forman parte del camino, por lo que disfruta de su visión y recuerda que una flor cortada se marchita.

-Lleva siempre contigo una bolsita para poder depositar los desechos hasta que encuentres un contenedor.

En el albergue (aunque pagues el servicio):

-Procura cerrar el grifo mientras te enjabonas.

-La cisterna del inodoro ha de quedar estanca tras la descarga; en caso contrario, avisa a la persona responsable.

-Utiliza la luz sólo si es necesaria.

-Disponer de electrodomésticos en el albergue facilita tu estancia, pero debes tener en cuenta lo siguiente:

- Si hay lavadora y quieres lavar tu ropa, invita a otros peregrinos a compartirla, utilizando siempre un ciclo corto y en frío.

- Aunque haya disponibilidad de secadora, no siempre es necesario utilizarla.

- Si utilizas el frigorífico, asegúrate de cerrar bien la puerta.

- Si cocinas, baja el fuego y tapa bien la cazuela.

- Antes de poner en marcha el aire acondicionado o la calefacción si los hubiere, piensa si realmente es necesario.

Porque tu actitud es importante

El Proyecto Life STARS +20 finaliza definitivamente este año. Las personas que entonces ejercíamos la responsabi-

lidad de la FEAACS, queremos traer a la memoria el éxito del proyecto Life STARS +20 que se desarrolló durante cinco años y que demostró su efectividad. Para nosotras es importante recordarlo, pues un proyecto no se acaba cuando finaliza el trabajo de campo, sino que el trabajo de campo sirve para condicionar un cambio en los hábitos de los viajeros, sean estos peregrinos o turistas, viajen por el Camino de Santiago o por otras latitudes. Queremos contar contigo para seguir adelante y que no olvides que:

- Con **tu compromiso**: un mundo mejor es posible y el momento para el cambio es ahora. La sostenibilidad se consigue con un Camino responsable.

- Con **tu conocimiento**: en la sostenibilidad de nuestro planeta también entras tú y tu entorno y debes descubrir lo que puedes aportar.

- Con **tu respeto**: el amor a nuestro planeta comienza con el respeto pero, para amar, primero hay que respetar. Si, como decimos, amamos el Camino de Santiago, nuestra obligación es cuidar su entorno.

- Con **tu constancia**: la sostenibilidad del planeta que habitamos es un proceso continuo, por lo tanto, tu esfuerzo día a día sí tiene recompensa.

- Con **tu transmisión** demostrarás a los tuyos que un mundo mejor es posible: lo que tú hagas, peregrino o peregrina, otros y otras lo aprenderán.

María Ángeles Fernández

Más información sobre este proyecto:

www.caminosantiago.oug

www.lifestarsplus20.eu

1. Julián Lago Lacoma. El ahorro energético, una realidad. Resultados del Proyecto Life+20 ENV/ES/138. Actas del Simposio Internacional Hospitalidad y Gestión Medioambiental en el Camino de Santiago. PP 93. Ed FEAACS. Logroño, 2017.
2. María Martínez. Decálogo de buenas prácticas del Peregrino.



Fachada del albergue de Arrés / HosVol



Presentación Proyecto Life en Valladolid / Proyecto Life